

Утверждаю
Заместитель директора по воспитательной работе

_____ Е.В. Ермолаева
«19» _____ 2024 г.

**План проведения
Всероссийской «Недели психологии»
с 22-26 апреля 2024 года
ГАПОУ «Лаишевский технико – экономический техникум»**

Цель: повышение уровня психологической грамотности студентов, развитие навыков самоанализа и саморегуляции, профсамопрезентации, формирование позитивного межличностного взаимодействия, популяризация профессии психолога.

Задачи:

1. Проведение практических занятий по развитию навыков коммуникации, эмоциональной интеллектуальности и профсамопрезентации
2. Организация тренингов и мастер-классов по развитию эмоционального интеллекта
3. Проведение консультаций и индивидуальных сессий с психологами для студентов, нуждающихся в помощи и поддержке.
4. Создание позитивной атмосферы в техникуме, способствующей укреплению душевного состояния и повышению успеваемости.

В ходе весенней недели психологии планируется обеспечить студентам возможность раскрыть свой потенциал, научиться эффективно управлять своими эмоциями и мыслями, а также улучшить взаимоотношения со своими однокурсниками и преподавателями.

План мероприятий

Дата, день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
22 апреля понедельник	Просветительская беседа(коучинговая) для девочек техникума «Между нами, девочками». С участием приглашенных	Студенты (только девушки) техникума	Аюкаева Г.К. Исмаилова Г.Р.

	специалистов в сфере медицины и психологии		
	Арт терапевтический мастер – класс «Душа рисует красоту»	Э - 231	Басова О.Н.
23 апреля Вторник	Квест на формирование и сплочение коллектива учащихся 1 курса: «Тропа доверия»	БАС-231	Хорькова К.И.
	Практическое занятие «Добрые эмоции»	ЗИО - 231	Афанасьева Ю.А.
24 апреля Среда	Мини – тренинг «Профилактика синдрома эмоционального выгорания»	ПО - 221	Хорькова К.И.
	Психологическое тестирование: «Какой у вас психотип?»	Студенты первого курса	Нурмиева Г.Р.
25 апреля четверг	Коуч –сессия: «Про успех»	Э -221	Исмаилова Г.Р.
26 апреля пятница	Игры на сплочение	Для студентов, проживающих в общежитии	Хабусов Р.Э.
	Классный час в рамках курса Семейведение на выбранную тему	Студенты 1-2 курсов	Кл.руководители
	Подведение итогов		